

A woman with red hair, wearing a grey top, a red and black plaid skirt, black tights, and green rubber boots, stands in a field of autumn leaves. She holds a red umbrella in her right hand and a brown paper shopping bag in her left. A long, flowing green scarf is draped around her neck and extends behind her. The background is a textured, painterly sky with green and yellow tones, and several autumn leaves are scattered around her. The overall mood is whimsical and nostalgic.

die Kraft des Loslassens

Workshop für Frauen

In diesem Workshop geht es darum, ein Risiko einzugehen, die Füße auf unbekanntem Boden zu setzen und einen kleinen Schritt in's Ungewisse zu tun. Es geht darum, die uns so lieb gewordene Komfortzone zu verlassen um aus einem anderen Blickwinkel auf unser Leben zu schauen. Und es geht um Öffnung und um Vertrauen- zu uns selbst und zu unseren Träumen, zu einander und zum Leben selbst. Tanz, Meditation, Austausch und Trommelreisen werden dabei unterstützen.



25. – 27. September 2020

Workshop aus der Reihe **Rhythmen des Lebens**

Seminarhaus Wiesenhaus, Landweg 6

19246 Zarrentin- OT Neuenkirchen

Kosten Workshop: 160 € / Unterkunft bitte selbst buchen
(Infos bei www.ursula-grohmann.de)



Beginn am 25.9.- 19 Uhr / Ende am 27.9.- 13 Uhr
maximal 8 Teilnehmerinnen, Anmeldung/ Information
bei Petra Cegla (Leitung), Tel. 04651 871 276
petracegla@t-online.de • www.core-movement.com