



# 5 Rhythmen® Tanzmeditation

im Wiesenhaus Neuenkirchen  
mit Michael Kühn



Neuen-  
kirchen  
2018

Wiesenhaus - Freiraum für Bewegung und Kreativität, Landweg 6, 19246 Neuenkirchen (bei Zarrentin)



### Wenn alles tanzt

Ein Tag mit der 5 Rhythmen Tanzmeditation

*"Es gibt einen Tanz, der nur in dir existiert, hier und jetzt, in ständiger Wandlung, immer echt. Bist du bereit, darauf zu lauschen?"*

Gabrielle Roth

Wenn wir zulassen, dass der Tanz uns wirklich berührt, ist alles möglich. Plötzlich fühlen wir, wie gut es ist, wach und lebendig im Körper zu sein, die Kraft unserer pochenden Herzen zu spüren, mit Leib und Seele mit den Rhythmen des Lebens verbunden zu sein.

Die 5Rhythmen-Tanzmeditation verbindet auf einzigartige Weise Tanzlust mit inneren Erlebnissen und Erfahrungen. Der Tanz in den 5 Rhythmen *Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical* und *Stillness* ist eine Reise zu unseren inneren Kraftquellen. Dabei geht es nicht darum, feste Tanzschritte zu erlernen, sondern sich dem eigenen Bewegungsfluss anzuvertrauen. Tanz wird zur Meditation.

Samstag, 11. August, 11 bis 18 Uhr  
60 € bei Anmeldung bis 21. Juli, danach 70 €

### Party for God

5 Rhythmen Tanz mit spiritueller Musik aus aller Welt

*"Die menschlichen Wesen, Pflanzen oder der Staub, wir alle tanzen nach einer geheimnisvollen Melodie, die ein unsichtbarer Spieler in den Fernen des Weltalls anstimmt."*

Albert Einstein

Zu allen Zeiten und auf der ganzen Welt haben die Menschen ihre Verbindung mit dem, was ihnen heilig ist, getanzt. Heute haben wir Zugang zu einem riesigen Schatz von spiritueller Tanzmusik aus verschiedenen Kulturen und Kontinenten. An diesem Sonntag-Nachmittag werden wir mit dieser Musik und der 5 Rhythmen Tanzmeditation das Leben und was uns heilig ist feiern.

Sonntag, 11. November, 15:30 bis 18:30 Uhr  
22 €



aktualisiertes  
Programm

Michael Kühn wurde er von Gabrielle Roth, der Begründerin der 5 Rhythmen, ausgebildet und autorisiert.

Info und Anmeldung: 04161 / 600 297, michael@die-tanzpraxis.de